

EKSKRESI IODIUM URIN DI DAERAH NON ENDEMIK GAKI YANG BELUM PERNAH DILAKSANAKAN PROGRAM KAPSUL IODIUM

DR. Djoko Kartono, M.Sc, dkk

Latar Belakang. Program penanggulangan masalah GAKI secara nasional dilakukan dengan distribusi kapsul iodium dosis tinggi di daerah gondok endemik sedang/berat dan iodisasi garam konsumsi. Hasil survei evaluasi program GAKI tahun 2003 ternyata tingkat ekskresi iodium dalam urine (EIU) satu diantara tiga anak usia 6-12 tahun sudah melampaui batas ($>300 \mu\text{g/L}$). Tingginya nilai EIU berisiko pada dampak kelebihan iodium yaitu tirotoksikosis pada hipertiroid. **Tujuan.** Menentukan nilai ekskresi iodium urine di daerah non endemik gangguan akibat gangguan akibat kekurangan iodium (GAKI) yang belum pernah dilaksanakan program kapsul iodium. **Metode.** Penggunaan desain potong lintang (Cross Sectional Study). Jenis penelitian teknologi terapan. Penelitian dilakukan di Propinsi Jawa Barat (Kota Bandung, Kabupaten Subang) dan Propinsi Riau (Kota Pekanbaru, Kabupaten Siak). **Hasil.** Analisis univariabel pada anak sekolah menunjukkan hasil EIU rata-rata $436,240 \mu\text{g/L}$ (95% CI: $410,93 - 461,56$) median $237,00 \mu\text{g/L}$. Hasil TSH rata-rata $3,24 \mu\text{IU/ml}$ (95 % CI : $3,02 - 3,45$) median $2,83 \mu\text{IU/ml}$, hasil FT4 rata-rata $2,06 \mu\text{IU/ml}$ (95% CI : $1,93 - 2,19$) median $1,70 \mu\text{IU/ml}$. Hasil kadar kalium yodat dalam garam rata-rata $22,09 \text{ ppm}$ (95 % CI : $20,10 - 24,08$) media $18,00 \text{ ppm}$. Pada wanita usia subur menunjukkan hasil EIU rata-rata $301,68 \mu\text{g/L}$ (95 5 CI : $274,45-328,92$) median $181,00 \mu\text{g/L}$. Hasil TSH rata-rata $1,92 \mu\text{IU/ml}$ (95 % CI : $1,71 -2,13$) median $1,69 \mu\text{IU/ml}$. Hasil FT4 rata-rata $2,66 \mu\text{IU/ml}$ (95% CI : $2,38 - 2,95$) median $1,79 \mu\text{IU/ml}$. Hasil kadar kalium yodat dalam garam rata-rata $23,39 \text{ ppm}$ (95% CI : $20,53-26,05$) median $20,10 \text{ ppm}$. **Kesimpulan.** Pada anak sekolah terdapat perbedaan yang bermakna untuk nilai EIU dan nilai FT4 di perkotaan dengan pantai. Sedangkan nilai TSH dan kadar kalium yodat dalam garam secara titrasi tidak terdapat perbedaan yang bermakna. Pada wanita usia subur terdapat perbedaan yang bermakna untuk nilai EIU, nilai TSH dan nilai FT4 sedangkan kadar kalium yodat dalam garam secara titrasi tidak terdapat perbedaan yang bermakna.