

## HUBUNGAN STATUS PESTISIDA DENGAN STATUS IODIUM DALAM DARAH PADA WANITA USIA SUBUR DI DAERAH GONDOK ENDEMIK

Ir. Sukati Saidin, MS., dkk

**Latar belakang.** Pestisida termasuk zat polutan yang bersifat goitrogenik dan dapat membentuk ikatan kompleks yang sangat kuat dengan iodium dalam tubuh, sehingga iodium tidak dapat dimanfaatkan secara optimal. WUS di daerah gondok endemic dimana persediaan iodium di alam sangat kurang bila terpapar pestisida yang sering digunakan untuk membasmi hama tanaman dapat memperberat keadaan kekurangan iodium.

**Tujuan penelitian :** untuk mengetahui hubungan antara status pestisida dengan status iodium dalam serum pada WUS di daerah gondok endemic. **Metodologi :** Penelitian dilakukan di Kecamatan Pakis Kabupaten Magelang tahun 2005. Desain penelitian adalah potong lintang. Besar sampel sebanyak 265 WUS berumur 17-35 tahun. Data yang dikumpulkan adalah kadar T4 bebas, kadar enzyme cholinesterase (sebagai indikator adanya paparan pestisida), konsumsi sianida, kadar iodium dalam urine (UIE), penggunaan alat kontrasepsi, jenis pekerjaan dan status gizi ibu. Analisis data menggunakan uji bivariat dan regresi logistik.

**Hasil Penelitian.** Jenis pestisida yang sering digunakan di daerah penelitian adalah jenis Organofosfat dan Carbamat. Kadar residu pestisida pada sayuran mentah adalah Carbofuran berkisar 0,056 sampai 55,65 mg/kg, tertinggi ditemukan pada kol (kubis) dan sudah melampaui batas maksimal residu yang diperbolehkan. Kadar residu pestisida pada sayuran matang sangat kecil sehingga dapat diabaikan. Persentase WUS dengan kadar enzyme cholinesterase rendah (< 3600 U/L) sebesar 3,8%. Persentase WUS dengan status iodium rendah sebesar 29,3%. Dari hasil analisis regresi logistik ditemukan bahwa WUS yang terpapar pestisida mempunyai resiko 33 x untuk menderita GAKI.

**Kesimpulan .** Kadar residu pestisida tinggi hanya ditemukan pada kol dan sawi hijau mentah berkisar 2-10 x dari batas maksimal residu yang diperbolehkan menurut Dep Kesehatan . Ditemukan persentase WUS dengan status iodium rendah sebesar 29,3% (berdasarkan tabel T4 bebas). WUS yang terpapar pestisida mempunyai resiko menderita GAKI sebesar 33 x. **Saran.** Untuk mengurangi dampak pestisida terhadap kesehatan, dianjurkan sayuran dikonsumsi dalam bentuk masak. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan cemaran yang bersumber dari udara. Perlu dilakukan penyuluhan yang lebih intensif tentang cara penggunaan pestisida secara berkala.