

DAMPAK HOME PROGRAM PADA ANAK BALITA DENGAN HAMBATAN TUMBUH KEMBANG DI DAERAH ENDEMIK GAKI

Diah Yunitawati, s.Psi, dkk

Latar Belakang. Kelainan-kelainan yang muncul akibat kekurangan iodium (GAKI) akan sangat mengganggu dan menghambat pertumbuhan serta perkembangan anak. Anak tidak dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal sesuai dengan perkembangan umurnya. Anak yang terganggu fungsi psikomotornya seringkali mengalami kesulitan melakukan tugas-tugas perkembangan seperti duduk sendiri, berdiri, dan berjalan. Terhambatnya proses perkembangan psikomotorik tentu akan menyulitkan proses-proses perkembangan selanjutnya. **Tujuan.** Penelitian ini akan melihat apakah ada pengaruh pelatihan *home program* kepada ibu untuk membantu meningkatkan kemampuan motorik anak balita dengan hambatan tumbuh kembang. **Metode.** Penelitian terapan dengan desain kuasi eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Magelang, yaitu di klinik Balai Penelitian dan Pengembangan GAKI Magelang selama 10 bulan, yaitu dari bulan Maret sampai dengan Desember 2008. **Hasil.** Perkembangan motorik, perkembangan mental dan status gizi pada kelompok perlakuan (dilatih *home program*) dan kelompok kontrol (tidak dilatih *home program*) antara sebelum pelatihan dengan setelah pelatihan menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p > 0,05$).