

## PEMANTAUAN DAN EVALUASI INDIKATOR GAKY DI 3 PROPINSI ENDEMIK

Djoko Kartono, dkk

**Latar belakang.** Untuk melihat kemajuan proses eliminasi GAKI, perlu dilakukan pemantauan dan penilaian indikator GAKI yaitu EIU dan konsumsi garam beriodin rumah tangga di beberapa daerah endemic sedang dan berat. Ada 3 provinsi endemic GAKI yaitu Jawa Tengah, Nusa Tenggara Timur, dan Maluku Utara menjadi lokasi pemantauan dan penilaian indikator GAKI. Dari tiap provinsi dipilih 1 kabupaten/kota kategori endemic sedang/ berat. **Tujuan.** Memantau dan menilai kemajuan indikator GAKI di beberapa daerah endemic sedang dan berat. **Metode.** Sebanyak 180 ibu hamil diminta sampel urine untuk mengetahui ekskresi iodium dalam urine (EIU) sebanyak 90 diambil sampel darahnya untuk mengetahui kadar serum hormone tiroksin ( T4). Informasi tentang distribusi kapsul beriodium pada ibu hamil/ ibu nifas di daerah gondok endemic sedang/berat juga dikumpulkan. Juga dikumpulkan sampel garam untuk mengetahui konsumsi garam beriodium rumah tangga. **Hasil dan Kesimpulan.** Cakupan pemberian kapsul iodium tahun 2005 pada ibu hamil, kecuali di Kupang, cukup tinggi ( lebih 70%). Nilai median ekskresi iodium dalam urine ( EIU), kecuali di Kupang sudah mencapai target antara 100-299 $\mu$ g/L. Sebagian besar fungsi tiroid ibu hamil normal, TSH antara 0.3-4.0  $\mu$ U/mL, kurang dari 5 % resiko hipertiroid dan sekitar 10% resiko hipotiroid. **Saran.** Pemberian kapsul iodium berdosisi 200mg kepada wanita usia subur termasuk ibu hamil perlu memperhatikan ketersediaan garam beriodium di lokasi. Perlu ada pemantauan berkala terhadap indikator GAKI terutama di daerah endemic GAKI sedang dan mantab.