

KARAKTERISTIK BIODIAGNOSTIK, KLINIS, DAN POLA MAKAN PASIEN GOITER DI KLINIK LITBANG GAKI MAGELANG

dr. Wayan Dani Miftakhul Jannah, dkk

ABSTRAK

Latar belakang : Dari data klinik Litbang Gaki Magelang tahun 2012 dan 2013, terjadi kenaikan kunjungan pasien baru dengan goiter tiap tahunnya, dan prevalensi eutiroid dan hipertiroid lebih tinggi dibanding hipotiroid. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran karakteristik biokimia, klinis, dan pola makan pasien goiter yang datang ke klinik litbang Gaki Magelang, untuk memberikan gambaran yang lebih jelas tentang keadaan pasien goiter baru di klinik Litbang Gaki Magelang.

Metode: Desain penelitian cross-sectional. Jenis penelitian terapan. Populasi penelitian ini adalah pasien goiter yang datang ke klinik litbang Gaki Magelang dari bulan Maret – Oktober 2015, sedangkan sampelnya adalah pasien goiter baru yang datang ke klinik litbang Gaki dari Maret – Oktober 2015. Jumlah sampel yang didapat sebanyak 73 pasien. Data yang diambil bersumber dari kuisioner, sampel darah untuk TSH dan fT4, dan sampel kencing untuk UIE. Penelitian akan dilaksanakan di klinik litbang Gaki Magelang dari bulan Maret 2015 – Oktober 2015

Hasil: Dari 73 sampel, 46 diantaranya adalah eutiroid, 25 hipertiroid, dan 2 hipotiroid. Nilai rata-rata untuk TSH adalah 1,76 mIU/L; fT4 adalah 1,96 ng/dL; dan UIE adalah 214 ug/L. Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien goiter terbanyak dengan keadaan eutiroid, disusul dengan hipertiroid dan hipotiroid. Kadar UIE menunjukkan bahwa terjadi kelebihan asupan iodine ringan di populasi sampel.