

## EFEK PENGGUNAAN GARAM BERIODIUM STANDAR TERHADAP STATUS IODIUM ANAK SEKOLAH DASAR YANG MENGKONSUMSI MAKANAN SUMBER IODIUM TINGGI DI DAERAH NON ENDEMIK

Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes, dkk

**Latar belakang.** Garam beriodium standar 30-80 ppm didistribusikan kepada penduduk daerah pantai yang konsumsi iodiumnya tinggi. Hasil Evaluasi GAKI 2003 mengindikasikan kejadian hipertiroidisme pada anak sekolah yang terjadi di sebagian besar daerah di Indonesia (62,5%). Uji coba garam beriodium 60 ppm di daerah replante Malang ditemukan 15% responden mengalami kenaikan kadar tiroksin serum diatas normal setelah 3 bulan mengkonsumsinya. Terjadinya hipertiroidisme setelah fortifikasi garam dengan iodium juga terjadi di Eropa dan Amerika Selatan serta iodisasi roti di Belanda dan Tasmania. Mengingat pada daerah pantai non endemik tidak diberikan kapsul iodium namun tinggi makanan sumber iodium, maka peranan iodium dalam garam terhadap gejala hipertiroid perlu diteliti.

**Tujuan.** Penelitian ini mempelajari efek penggunaan garam beriodium standar (SNI 30-80 ppm) terhadap kecukupan iodium anak sekolah dasar yang mengkonsumsi makanan sumber iodium tinggi di daerah non endemik dataran rendah pantai.

**Metode.** Penelitian dilakukan di wilayah Kecamatan Semarang Utara Kota Semarang dan wilayah Kecamatan Salaman Kabupaten Magelang, selama 9 bulan. Disain penelitian kuasi eksperimen, dengan intervensi garam beriodium standar. Sampel penelitian anak sekolah dasar.

**Hasil.** Proporsi subyek mengalami excess iodium pada kelompok anak dengan konsumsi makanan sumber iodium cukup-baik nilainya lebih tinggi dibandingkan pada kelompok anak dengan konsumsi makanan sumber iodium rendah, secara statistik bermakna ( $p=0,000 < 0,05$ ), baik pada awal penelitian maupun setelah 6 bulan intervensi garam beriodium standar (GIS).

**Kesimpulan.** Penggunaan garam beriodium standar pada masyarakat yang konsumsi iodiumnya tinggi di daerah non endemik dataran rendah pantai masih layak namun perlu diwaspadai kemungkinan timbulnya excess iodium.