

## HUBUNGAN KADAR IODIUM DALAM GARAM BERIODIUM DI RUMAH TANGGA TERHADAP KECUKUPAN IODIUM BERDASARKAN NILAI UEI

DR. Donny K. Mulyantoro, M.Kes, dkk

**Latar Belakang.** Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI) adalah salah satu masalah gizi di Indonesia yang akan mengakibatkan penurunan kualitas sumber daya manusia. Pengaruhnya terutama akan menyebabkan peningkatan kematian neonatal dan gangguan perkembangan otak, gondok, hipotiroid dan penurunan keadaan sosial ekonomi. Kekurangan iodium terutama disebabkan karena faktor lingkungan dimana tanah dan air setempat kurang mengandung iodium. Sebagai upaya penanggulangan, saat ini dilakukan fortifikasi iodium pada garam. **Tujuan.** Mengukur hubungan antara kadar iodium dalam garam beriodium di rumah tangga dengan kecukupan iodium berdasarkan *Urinary Excretion of Iodine* (UEI). **Metode.** Penelitian ini adalah observasional dengan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian di desa Bambusari, Kecamatan Kajoran, Kabupaten Magelang, Jawa Tengah. Sebanyak 70 wanita usia 18-45 tahun menjadi sampel dalam penelitian ini. Data yang dikumpulkan kadar iodium dalam garam yang digunakan di rumah, kecukupan iodium berdasarkan kadar iodium urin (UEI), konsumsi garam beriodium, makanan sumber iodium, tingkat pengetahuan, sikap dan praktek. **Hasil.** Nilai median kadar iodium dalam urin sebesar 222,5 µg/L, proporsi subyek penelitian mengalami defisiensi iodium sebesar 2,9%, normal sebesar 32,9%, lebih dari cukup 37,1% dan mengalamiekses sebesar 27,1%. Rata-rata kadar iodium dalam garam beriodium di rumah tangga sebesar 25,51 ppm, proporsi garam beriodium memenuhi syarat ( $\geq 30$  ppm) sebesar 25,7% dan tidak memenuhi syarat ( $<30$  ppm) sebesar 74,3%. Hasil analisis korelasi *Rank Spearman* menunjukkan ada hubungan bermakna antara kadar iodium dalam garam beriodium di rumah tangga dengan kecukupan iodium berdasarkan nilai UEI pada wanita usia 18-45 tahun ( $\rho=0,331$   $p<0,01$ ). Hasil analisis multivariabel diperoleh persamaan  $y=237,938+2,894 x_1-0,085 x_2$ . **Kesimpulan.** Kadar kalium yodat 30 ppm dapat memenuhi kebutuhan iodium penduduk.